

## Recomendaciones generales

- La longitud de los itinerarios, así como el hecho de que el paso del tiempo ha dejado en algunos de estos caminos una identificación un poco difícil en pequeños tramos, hace aconsejable la realización de estas excursiones a personas habituadas a caminar por la montaña y con ciertas nociones de orientación.
- Aconsejamos el uso de BRÚJULA y MAPA porque hacemos referencia en el texto en muchas ocasiones, como apuntes para solventar posibles confusiones, a la orientación correcta y a los topónimos.
- Es recomendable planificar la jornada conforme a los datos proporcionados en el texto.
- Para mayor seguridad y comodidad es necesario llevar botas de media montaña.
- Son imprescindibles mochila y cantimplora. Hay que llevar comida y agua para la jornada pero también es importante no sobrecargar la mochila de cosas innecesarias.
- Conviene llevar alguna guía de flora para la identificación de especies vegetales.
- El sentido común nos tiene que llevar a no alterar el medio en el que nos movemos ya que se trata en muchas ocasiones de ecosistemas MUY FRÁGILES: no dejar basuras, no arrancar plantas, etc.
- En el recorrido por senderos NUNCA tomar atajos, ya que podemos contribuir a la fuerte erosión que ya padecen estas tierras.
- LOS HORARIOS de las rutas a pie están tomados para el paso de un excursionista medio (3-4 km/h) y son tiempos de marcha, SIN PARADAS.
- Las condiciones climáticas son de montaña; conviene, por tanto, ir siempre equipado adecuadamente, especialmente en invierno.
- Para obtener datos cartográficos sobre una zona concreta resultan útiles los mapas 1: 10.000 del Instituto Cartográfico Valenciano.